



**CRUZ ROJA
MEXICANA**

DELEGACIÓN PUEBLA



Todo México Salvando Vidas

5k, 10k y caminata®

CONVOCATORIA

**06 DE
SEPTIEMBRE**

07:00 AM
**ECOPARQUE
METROPOLITANO**
PUEBLA, PUE.

PET FRIENDLY 

**CADA KILÓMETRO QUE AVANZAS,
ES UNA VIDA QUE LOGRAMOS SALVAR.**

Este **6 de septiembre de 2026** participa con tu familia
y amigos en una de las 40 carreras simultáneas
y sigamos haciendo historia.

Fecha: **Domingo 06 de septiembre de 2026**

Lugar: **Ecoparque Metropolitano, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Puebla.**

Disparo de salida: **07:00 horas**

Distancia: **Carrera 5k, 10km y caminata 3k**

A las carreras de 5k y 10 k solo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más al 05 de septiembre de 2026. A la caminata podrán inscribirse niños de 0 (cero) años o más siempre y cuando los acompañe un adulto. Los menores de 18 años deberán presentar acta de nacimiento o credencial escolar para comprobar su edad.

PREMIACIÓN

Trofeo a los 3 primeros lugares absolutos de las carreras de 5K y 10K, ambas ramas. **La distancia de 3 km es recreativa no tiene premiación.**

Premios en especie a los 3 primeros lugares absolutos de las carreras de 5K y 10K, ambas ramas, por parte de nuestros patrocinadores (aplican restricciones).

NOTAS:

- La vigencia para pasar por tu premio es de 15 días hábiles después del evento.
- No habrá duplicidad de premios.
- No habrá premiación por categoría.

CATEGORÍAS

5 y 10km

- Única varonil 15 a 99 años
- Única femenil 15 a 99 años

3 km

- 0 a 99 años

INSCRIPCIONES

Las inscripciones estarán disponibles a partir de la publicación de esta convocatoria y **hasta el 03 de septiembre de 2025 a las 15:00 horas**, a través de la **plataforma en línea: www.impulsotime.com**

Para **boletos físicos**, se llevará a cabo hasta el **04 de septiembre a las 18:00 horas** en Cruz Roja Ciudad de Puebla.

Nota: Las inscripciones estarán sujetas a disponibilidad hasta agotar existencias, en todos los puntos de venta.

Centros de inscripción:

Cruz Roja Ciudad de Puebla

Avenida 20 Oriente 1002, San Francisco, Puebla,
C.P. 72000, Puebla.

Horario de 9:00 a 17:00 hrs.

Por internet:

www.cruzrojapuebla.org

<https://www.impulsotime.com>

Precio por inscripción:

Distancias 3, 5 y 10Km

\$300.00 (trescientos pesos 00/100 M.N.)

Preventa - Del 10 julio al 05 de agosto.

\$250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)

Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu Tarjeta de crédito o débito (Visa o MasterCard) Recibirás confirmación de inscripción en tu correo electrónico.

Cualquier autoridad: federal, estatal o municipal podrá hacer prevenciones, restricciones, modificaciones y prohibiciones en cuanto a fecha, hora, espacios públicos y rutas por causas de fuerza mayor, contingencias ambientales, desastres naturales o las que determine cada autoridad competente. Por lo que Cruz Roja Mexicana en Puebla no será responsable de cambios de fecha y/o espacios públicos sobre estas circunstancias, que afecten el desarrollo del evento en la fecha, hora y/o ruta pactadas.

Únicamente por las causas anteriormente descritas y cuando el corredor decida no participar en la nueva fecha y/o esta última se cancele definitivamente, podrá solicitar la devolución del importe correspondiente a su inscripción para lo cual deberá establecer comunicación en **atencion.clientes@cruzrojapuebla.org**

Notas importantes:

- En caso de menores de edad, será imprescindible que acuda a la entrega de números el padre o tutor para firmar la autorización.
- Todos los participantes deberán terminar la carrera en un tiempo máximo de 1:50 horas.
- NO se recibirán inscripciones por teléfono, redes sociales o fax.
- Inscríbete únicamente en los puntos mencionados, el Comité Organizador NO se hace responsable por registros hechos en centros NO oficiales.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD LEGAL:

Admito que al participar en la Carrera Todo México Salvando Vidas de Cruz Roja Mexicana IAP, conozco las bases de esta convocatoria y que los datos que proporcionaré son verdaderos, si estos fueran falsos al momento de inscribirme, pierdo los beneficios que otorga el organizador y patrocinadores.

Estoy consciente de que para participar en la carrera estoy preparado físicamente para el esfuerzo que voy a realizar por lo que soy el único responsable de mi salud, cualquier accidente o deficiencia que pudiera causar a mi integridad física, incluso la muerte, por esta razón libero de cualquier responsabilidad a Cruz Roja Mexicana IAP, al comité organizador y a las autoridades deportivas. Reconozco y acepto que la Cruz Roja Mexicana IAP y el comité organizador no son responsables de la custodia de mis pertenencias, a menos que se depositen en el guardarropa. Estoy consciente que no debo dejar bienes de valor superior a los \$300 (trescientos pesos m.n.). Autorizo a la Cruz Roja Mexicana IAP y al comité organizador para utilizar mi imagen, voz y datos, ya sea total o parcialmente, en lo relacionado al evento, así como para el uso a beneficio de los patrocinadores. Acepto a los patrocinadores oficiales del evento, por lo que me comprometo a no contratar, ostentar y/o usar cualquier otro patrocinador que pueda competir con los ya existentes.

Consulta nuestro aviso de privacidad en Cruz Roja Mexicana I.A.P.

<https://www.cruzrojamexicana.org.mx/aviso-de-privacidad>

ENTREGA DE PAQUETES:

Fecha: **sábado 05 de septiembre de 2026**

Horario **10:00 a 15:00 horas**

Sede: **Ecoparque Metropolitano** (Entrando por Blvd. Municipio Libre)

Para recoger tu kit, es obligatorio presentar:

- Correo de confirmación de inscripción (impreso o electrónico), ticket o cédula expedido en el centro de inscripción.
- **Adultos:** Una copia de tu identificación oficial por ambos lados.
- **Menores de 18 años:** una copia de acta de nacimiento o CURP.

- Entregar formato de Exoneración firmado por el titular de la inscripción (Puntos de venta efímeros autorizados, grupos o empresas y registros de cortesías). Durante la inscripción en línea, podrá descargar el formato para rellenarlo.
- En el caso de menores de edad, el padre o tutor deberá firmar la exoneración para menores al momento de la recepción del paquete; incluirá una copia de acta de nacimiento o CURP, además de copia de la identificación del padre o tutor.
- Debes recoger tu número de participante en el día, lugar y hora indicado, de lo contrario perderás todo derecho derivado de tu inscripción.
- No se entregarán números de participante fuera del horario de servicio establecido.
- Solo en caso de contar aún con boletos disponibles, se podrán vender el día de la entrega de kits.
- En caso de existir alguna aclaración con el pago de tu inscripción, deberás presentar o mencionar los datos de la tarjeta de crédito o débito (los primeros 6 dígitos y los 4 últimos), con la que se realizó el pago y la fecha en que realizaron la inscripción.

No olvides tomar en cuenta que:

- El competidor que no recoja su paquete en el día, lugar y hora indicado **SIN EXCEPCIÓN**, PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.
- **NO se entregarán paquetes fuera del horario de servicio establecido, toma tus precauciones para llegar a tiempo.**
- No se entregarán números el día del evento.

PARTICIPACIÓN CON MASCOTAS (PET FRIENDLY)

En esta edición, ¡queremos que compartas la experiencia con tu mejor amigo! Nuestro evento es Pet Friendly, por lo que las mascotas son bienvenidas a acompañar a sus dueños en cualquier modalidad. Para garantizar una convivencia segura y armónica, agradecemos tomar en cuenta lo siguiente.

Sin registro oficial

Las mascotas participan únicamente como acompañantes recreativos; no requieren inscripción y no son elegibles para recibir kit de corredor, número oficial ni medalla de meta.

Responsabilidad exclusiva

El cuidado, comportamiento, bienestar y control de la mascota es responsabilidad absoluta y exclusiva de su dueño o tutor. El Comité Organizador y la institución se deslindan por completo de cualquier daño, accidente, extravío o altercado que la mascota pueda sufrir o causar a terceros antes, durante o después del evento.

Medidas de seguridad obligatorias

Por seguridad de todos los asistentes y de los mismos animales, las mascotas deberán portar en todo momento correa (no retráctil de preferencia) y collar o arnés seguro. Si tu mascota suele estresarse ante aglomeraciones, te sugerimos evaluar su asistencia o utilizar un bozal preventivo.

Autosuficiencia e hidratación

Cada dueño deberá ser autosuficiente con los insumos de su mascota. Te sugerimos llevar su plato portátil, agua suficiente para mantenerlo hidratado y, de manera obligatoria, bolsas para recoger sus desechos y mantener limpio el espacio urbano.

NOTA: Se obsequiarán 200 bandanas a los primeros corredores inscritos que asistan con su mascota. La entrega se limita a una pieza por boleto adquirido. Para recibirla, **será requisito indispensable la presencia física de la mascota para hacer válido este distintivo** (sujeto a disponibilidad).

RESULTADOS

El corredor que no cruce los tapetes respectivos en las condiciones antes descritas será DESCALIFICADO y no tendrá derecho a trofeo de los tres primeros lugares. Una vez publicados los tiempos, en la Carpa de Jueces, contarás con 30 minutos para realizar alguna protesta. De superar este límite de tiempo deberás hacerlo en la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A.C., bajo los términos que dicta la misma.

Tiempo oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruces la línea de meta.

Nota importante: Para efectos de la premiación, el tiempo que se toma es el TIEMPO OFICIAL.

DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Número de corredor
- Buff de corredor
- Playera oficial conmemorativa
- Medalla al cruzar la meta
- Abastecimiento de agua y bebida isotónica en ruta y meta
- Servicio Médico
- Resultados ganadores absolutos

La carrera NO cuenta con chip, por ser una carrera recreativa y de apoyo a la Cruz Roja Mexicana.

INFORMACIÓN GENERAL:

Jueces, reglamento y aval

Serán designados por el Comité Organizador, avalados por la Asociación Poblana de Atletismo (APA) y su decisión será inapelable.

Motivos de descalificación

Además de los que señala el reglamento de competencia de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, presentamos los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la camiseta y no usar el brazalete oficial durante la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Arrancar en el bloque de salida que no corresponde de acuerdo con el brazalete que asignado.
- Subirse a un vehículo o medios de transporte.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

Límite de tiempo

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para completar la ruta es de 1 hora con 30 minutos. Un vehículo oficial ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que se encuentren en el trayecto después de ese tiempo.

Guardarropa

- A un costado de los bloques de salida, habrá un lugar apropiado para que deposites tu ropa (nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa que para tal efecto te entregaremos. Al finalizar la carrera podrás recogerla con el comprobante adjunto en el número en el mismo lugar donde la dejaste.
- Horario de servicio de 6:00 hrs. a 09:00 hrs.
- El comité organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, aparatos electrónicos de todo tipo, llaves de vehículos, dinero, o cualquier objeto personal del valor.

Servicio médico

Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y no del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con una ambulancia y personal especializado, tanto en ruta como en meta.

AGRADECIMIENTO por su apoyo en la realización del evento “Todo México Salvando Vidas” a:

Nuestros Voluntarios, a los participantes de la sociedad mexicana que ya vivieron la experiencia en cualquiera de las ediciones anteriores, a los que se unen en esta ocasión, a nuestros patrocinadores, a las instituciones federales, estatales y municipales, a la iniciativa privada de cada uno de los 32 Estados y a todos aquellos que apoyan la realización de estos eventos ya que sin su participación no sería posible.

#CorreParaAyudar
Cruz Roja Mexicana en Puebla